



Trainingseinheiten 2009 - 2010

Datum	Tag	Zeit	Ort	Tätigkeit	JO	Mini	Snow board
-------	-----	------	-----	-----------	----	------	------------

Oktober							
01.10.09	Donnerstag	18.30	Turnhalle Maladers	Hallentraining			
22.10.09	Donnerstag	18.30	Turnhalle Maladers	Hallentraining			
29.10.09	Donnerstag	18.30	Turnhalle Maladers	Hallentraining			

November							
05.11.09	Donnerstag	18.30	Turnhalle Maladers	Hallentraining			
12.11.09	Donnerstag	18.30	Turnhalle Maladers	Hallentraining			
19.11.09	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
26.11.09	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			

Dezember	Tag	Zeit	Ort	Tätigkeit	JO	Mini	Snow board
03.02.09	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
06.12.09	Sonntag			Dr Samichlaus chunt			
10.12.09	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
12.12.09	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
17.12.09	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
19.12.09	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09:30	13:30	13:30
26.12.09	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
28.12.09	Montag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
29.12.09	Dienstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
30.12.09	Mittwoch		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
31.12.09	Donnerstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30

Rolf Mischol - JO-Chef – Bofel 211- CH-7028 St.Peter
 Tel P 081 374 12 09 Mob 079 638 20 20
 E-Mail P rolf.mischol@bluewin.ch

Oktober 09 rm

Januar							
02.01.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
03.01.10	Sonntag		Savognin	TZM JO - SL			
04.01.10	Montag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
05.01.10	Dienstag		Hochwang	Schneetraining	09:30	13.30	13:30
06.01.10	Mittwoch		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	
09.01.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
09.01.10	Samstag		Hochwang	Schneeschuwanderung			
14.01.10	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
16.01.10	Samstag		Hochwang	TZM Mini Mobi Cup RS			
21.01.10	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
23.01.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
28.01.10	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
30.01.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09:30	13:30	13:30
30.01.10	Samstag		Beverin	TZM Mini Mobi Cup SL			
31.01.10	Sonntag		Heinzenberg	TZM JO - RS			

Februar							
04.02.10	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
06.02.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
06.02.10	Samstag		Hochwang	Schlittenrennen			
11.02.10	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
13.02.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	Fun
13.02.10	Samstag		Arosa	GP - Migros			
20.02.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
21.02.10	Sonntag		Avers	Mini Mobi Cup RS			
22.02.10	Montag		Sportferien	Gemäss speziellem			
23.02.10	Dienstag		Sportferien	Trainingsplan			
24.02.10	Mittwoch		Sportferien	Dito			
26.02.10	Freitag		Sportferien	Dito			
27.02.10	Samstag		Hochwang	Clubrennen			
28.02.10	Sonntag		Tumpriv	TZM JO - RS			

März							
04.03.10	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
06.03.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
11.03.10	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
13.03.10	Samstag		Hochwang	Sponsoren - Event	09.30	13.30	13.30
18.03.10	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
20.03.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30
20.03.10	Samstag		Rätia	Mini Mobi Cup			
21.03.10	Sonntag		Rätia	TZM JO - ???			
25.03.10	Donnerstag	18.30	Turnhalle St. Peter	Hallentraining			
27.03.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	09.30	09.30

April							
03.04.10	Samstag		Hochwang	Schneetraining	09.30	13.30	13.30

Mai							
02.05.10	Sonntag			Saisonabschluss			

Juni							
05.06.10	Samstag		Hochwang	Zielhütte + Pisten aufräumen			
19.06.10	Samstag			1. Arbeitstag / Sölden			

Abmeldungen nur aus schulischen oder gesundheitlichen Gründen frühzeitig an den JO Chef

Für die Rennen wird separat angeboten mit speziellem Programm.

Rolf Mischol - JO-Chef – Bofel 211- CH-7028 St.Peter
 Tel P 081 374 12 09 Mob 079 638 20 20
 E-Mail P rolf.mischol@bluewin.ch

Oktober 09 rm